

2025  
年度

# 起業スタートアップ塾

～ビジョンシート・SNS を活用してビジネスを成長させよう～

「家事や育児と両立しながら、夢を叶えたい！」  
「自分の趣味や経験を活かして仕事がしたい！」  
「活躍する先輩起業家と交流したい！」  
「SNS をビジネスに活かしたい！」

夢を具現化するための  
大人気の2大ワークショップ!!  
起業に興味のある方は  
どなたでもご参加いただけます。

あなたの夢を  
実現する第一歩、  
一緒に踏み出して  
みませんか？

内容	日程	テーマ・内容	メイン講師
	【第1回】 2025. 4/19(土) 15:00～18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビジョンシートで「アナタ」の夢を明確にしよう ビジョンシートを使って、あなたの夢やビジネス目標を可視化 自身と向き合い、周りと共有することでモチベーションUP</li> </ul>	内田美紀子さん
	【第2回】 2025. 5/24(土) 15:00～18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウェブ解析士協会認定「チーフSNSマネージャー」直伝!</li> <li>・SNS であなたのビジネスのファンをつくる 自分の想いを具体的に発信するためのコツ ターゲットをイメージして魅力的なコンテンツを考えよう</li> <li>・先輩起業家を招いてトークセッション 起業の想いと軌道への道のり SNS 活用について</li> </ul> <p>※本講座は SNS 活用の考え方を学ぶものであり、テクニックをお伝えするものではありません。</p>	増田郁理さん <small>起業家ゲスト</small> 自身の妊娠をきっかけにニューボーンフォト（新生児撮影）を知る。その可愛さに衝撃を受け、2018 年より本格的に学び、ボーディングニューボーンフォト専門出張撮影を開始。2024 年より、ライフスタイルニューボーンフォトモニター撮影を開始。現在は、静岡県を中心に出張撮影を行う。富士宮市在住。

※事前に Instagram のアカウントを取得してご参加ください。  
※全 2 回の連続講座となります。

講師



**増田郁理さん**  
株式会社プラス・プレスト 取締役  
お箸で食べるフランス料理店「Bon Masuda(清水区)」を経営。現役シェフである夫と、半年間で売上を 600%UP させた経験を元に、個人事業主を対象に「集客セミナー」を開催。



**内田美紀子さん**  
株式会社るるキャリア 創業者／顧問  
うるおいキャリア 代表  
自分らしいライフデザインを描くためのワークショップや個別相談などを実施。また、女性活躍や事業承継の支援のための活動を行う。

**会場** B-nest 静岡市産学交流センター 6階プレゼンテーションルーム (静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート6階)  
**定員** 20名  
**受講料** 無料

**対象** 起業に興味がある方、起業間もない方、何か新しいことを始めてみたい方

**お申込み** 当センターのホームページからお申込みください。FAX でお申込みの場合は、下記の受講参加申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。また E メールでのお申込みの場合は、件名を「起業スタートアップ塾の申込み」とし、下記受講申込書の項目を記載してお送りください。

**▶ 受講申込書** (起業スタートアップ塾) **FAX:054-275-1656 E-mail:info@b-nest.jp**

フリガナ 氏名	電話番号	
メールアドレス	Instagram アカウント	※取得前の方は「取得前」とご記入ください。(講座当日までに必ず取得すること)
※起業について ・起業前／起業済 ・起業(予定)時期( ) ・業種( )		※講師に聞いてみたいことがあればお書きください。

※ご記入いただいた情報は、当講座の連絡や主催者事業などの案内に利用することがありますので、ご承知願います。  
※宗教やネットワークビジネスの勧誘、各種セールスを目的とした参加は固くお断りいたします。

■ お申込み・お問合せ先

**B-nest** ビネスト 静岡市産学交流センター

〒420-0857 静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート6・7階 TEL.054-275-1655 FAX.054-275-1656

QRコードからも  
お申込みが可能です→



<https://www.b-nest.jp/>  
E-mail:info@b-nest.jp